

自然食の店 サン・スマイルセミナー
 健康な体も心も素をたどれば「食」だったよ

誰もが
 語りたい

「おいしくはあせになれる」お話し



講師) 松浦智紀
まつうらとものり
 資格等) 自然食の店
 サン・スマイル代表取締役
 あんま、マッサージ、指圧師
 医療従事国家資格
 学士(農学)



食 精神
 心 体物

真の豊かさの中に
 しあわせがある...

地元ふじみ野から発信します!!

参加費
 800円
 お土産つき

2016年5月8日(日)
 14:30 ~ 16:00
 会場) ふじみ野産業文化センター
 (定員) 200名



《ご予約・お問合せ》
 サン・スマイル
 TEL) 049-264-1903
 E-MAIL) mail@sunsmile.org

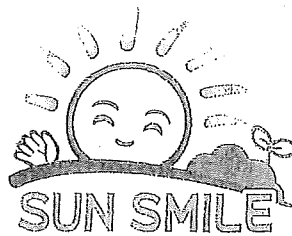
食を考えるだけで沢山のしあわせがやってくる

たった数十年で、大人も子供も関わらず「精神的疾患」が急増しました。落ち着かない・キレル・沈んだ気持ち。肉体的な病も現代特有な形で増えていますが、心も同じです。「体を作るのは口から入った食べ物だけ」とよく言われますが、心も同じく食べ物に大きく左右されています。また体・心だけでなく「食」が変わると沢山の事が変わります。それは私たちの暮らしをとりまくほとんどの事に関与してきます。代表松浦の第一回講演会では「食」からつながる沢山の事をお話します。そしてその中から特に体と心の関係について掘り下げます。

自然食品店の代表・そして医療従事国家資格を持つ松浦は大学や企業、団体から講師として招かれることもしばしばです。無肥料自然栽培農産物の流通の為東奔西走し、生産・販売・消費者それぞれの現状に精通する中で自然食店代表として約20年の目線・医療従事者として患者さんに携わってきた目線と多角的に現状を見たとき、今、健康でいられる賢い消費者となるためにはどんな知識が必要なのかをお伝えできたらと思います。是非お誘いあわせの上ご来場くださいませ！！

講師 松浦智紀 プロフィール
 ■趣味 はたけ 温泉（ゴルフはしません）
 ■経歴 埼玉県富士見市生まれ。三芳町、大井町、上福岡市、育ち現在ふじみ野市在住
 なみき幼稚園卒園
 大井町立東原小学校卒業
 大井中学校入学
 上福岡第一中学校卒業
 川越初雁高校卒業
 熊本県阿蘇の国立公園にある九州東海大学農学部農学科作物学研究室卒業（自然農法の第一人者 故片野學名誉教授）学生時代は陸上部、農法研究愛好会、文化委員会委員長
 サン・スマイル創業・設立 現在はnico 相談役・21世紀を担う若手の会（全国自然食品店ネットワーク）座長・環境保全型農業技術研究会幹事・NPO 木村秋則自然栽培に学ぶ会理事・一般社団法人農福連携自然栽培パーティ理事と多岐にわたり活躍

おかげ様でサン・スマイルは
 ふじみ野で19年！
 ありがとうございます！



●ふじみ野市産業文化センター● 埼玉県ふじみ野市うれし野 2-10-48
 駐車場は関係者用のみ 東武東上線 ふじみ野駅西口（急行止まります）
 徒歩7分（線路沿いにまっすぐです！）

